

A man and a boy are sitting in the back of a black jeep, driving through a lush green forest. The man, wearing a plaid shirt and a grey beanie, is pointing upwards with a smile. The boy, wearing glasses and a plaid shirt, is also smiling and looking up. The background is filled with green foliage and trees. A stylized illustration of a kingfisher bird is positioned in the lower right corner of the image.

PREPARA TU PRÓXIMO VIAJE Y HAZ QUE CADA PASO CUENTE



Checklist de turismo aventura.

LAND
PROYECTO



SOMOS PROYECTO LAND

Somos una proptech

que crea áreas protegidas
mediante un modelo de propiedad
vacacional colaborativa.





CHECKLIST de equipamiento esencial



¿Planeas visitar áreas protegidas?

Esta guía es para ti. Contar con un mapa o plan de manejo es clave para explorar con seguridad y disfrutar al máximo. Si estás empezando, evita lugares sin esta información: tu seguridad es lo primero.

EQUIPO DE SENDERISMO

- Mochila de Día
- Cubierta impermeable para la mochila
- Bastones de Trekking

ARTÍCULOS PERSONALES

- Identificación (ID)
- Teléfono

NAVEGACIÓN

- Mapa digital o físico
- Descripción de la Ruta
- Reloj
- Una aplicación con GPS o GPS. [Geo Tracker](#) o [Google Earth](#)
- Mapas y rutas impresas o descargadas en tu celular

ARTÍCULOS DE EMERGENCIA

- Botiquín de Primeros Auxilios
- Capacitación en Primeros auxilios
- Gasas estériles y curitas (apósitos)
- Venda elástica y cinta adhesiva médica.
- Antiséptico (como povidona yodada o toallitas desinfectantes).
- Tijeras pequeñas y pinzas.
- Guantes desechables.
- Analgésicos (ibuprofeno o paracetamol).
- Manta térmica de emergencia.
- Repelente de Insectos
- Protector Solar

EXTRAS PARA SENDERISMO

- Linterna Frontal o de Mano
- Cámara
- Binoculares
- Navaja multipropósito
- Gafas de Sol
- Cargador portátil

Siempre es útil

Contar con conocimientos básicos de primeros auxilios, ya que pueden marcar la diferencia en situaciones de emergencia y garantizar una respuesta rápida y efectiva.





CHECKLIST de equipamiento esencial



ROPA



Tipos de capas

La primera capa, en contacto directo con la piel, es fundamental para mantenerte seco y cómodo al eliminar la humedad rápidamente. Materiales como lana merino o fibras sintéticas son ideales, ya que son ligeros, transpirables y funcionales para cualquier clima.

La segunda capa retiene el calor corporal mientras permite que la humedad se libere al exterior. Está compuesta por materiales como forro polar, pluma o rellenos sintéticos, que ofrecen aislamiento sin comprometer la transpirabilidad. Es clave para mantenerte abrigado durante actividades o descansos.

La tercera capa te protege de los elementos externos como la lluvia, el viento o la nieve. Diseñada con tejidos impermeables y transpirables, como Gore-Tex, esta capa asegura que estés aislado y seco sin acumular humedad interior, ideal para climas cambiantes.



Ropa para Climas Variados (Sin Extremos)

Primera capa: Camisetas de secado rápido (lana merino o sintéticas) y leggings o pantalones térmicos ligeros.

Segunda capa: Forro polar ligero o suéter de lana para mañanas y noches frescas.

Tercera capa: Chaqueta impermeable y cortavientos para lluvia

Calzado: Botas de senderismo impermeables con suela antideslizante, y sandalias resistentes para descansos.

Accesorios: Sombrero para el sol, gorro abrigado, guantes ligeros, calcetines sintéticos o de lana, y gafas de sol.

Consejo: Elige ropa versátil y ligera en capas para adaptarte fácilmente a los cambios de temperatura.





CHECKLIST de equipamiento esencial



ROPA



Ropa para Climas Fríos / Invierno

Primera capa: Camisetas térmicas de manga larga y leggings térmicos.

Segunda capa: Forro polar grueso o prendas de pluma para mayor aislamiento.

Tercera capa: Chaqueta impermeable y cortavientos resistente a la lluvia o nieve.

Calzado: Botas de senderismo impermeables con aislamiento adicional; opcional, crampones para terrenos nevados.

Accesorios: Gorro abrigado, guantes térmicos, polainas para nieve y calcetines de lana gruesos.

Consejo: Prioriza prendas impermeables y resistentes al frío extremo para mantener el calor y evitar la humedad.





CHECKLIST de equipamiento esencial



COMIDA Y AGUA



COMIDA

Lleva alimentos nutritivos, ligeros y fáciles de transportar. Considera el número de paradas y organiza tus raciones en envases reutilizables y bien sellados para evitar derrames.

Raciones de marcha: Barritas de cereal, frutos secos, frutas picadas o dulces para recargas rápidas de energía.

Comidas principales: Opciones simples, no perecederas y que no se derritan o congelen fácilmente (evita yogures, plátanos y chocolates en calor).

Frecuencia: Come pequeñas porciones cada dos horas para mantener la energía durante la actividad.

Consejo: Prepara tus raciones desde casa en bolsas selladas para mayor comodidad.



AGUA

Para recorridos de 1 a 3 horas: Lleva 0,5 litros de agua por hora. Esto asegura que te mantengas hidratado durante toda la actividad.

Para recorridos de 4 a 6 horas: Incrementa a 0,75 litros por hora, especialmente si realizas actividad intensa o en climas calurosos.

Si el recorrido supera las 6 horas: lleva entre 3 a 4 litros y planifica puntos de recarga en fuentes naturales seguras si es posible.

Consejo: Siempre ajusta la cantidad según el clima, tu nivel de actividad y el acceso a agua durante el recorrido. Mantén el ritmo de hidratación constante con pequeños sorbos cada 15-20 minutos.



Código de conducta para visitar áreas de conservación



Registro en accesos

Regístrate con los administradores al ingresar al parque o reserva.



Flora, fauna y elementos culturales

Respetar la flora, fauna y elementos naturales: no se permite extraer o alterar elementos como piedras, fósiles, flores o palos, ni acercarse a menos de 20 metros de la fauna. Evita amenazarla o interferir en su hábitat.



Mantener el silencio

Respetar a los demás visitantes. No grites ni hagas ruidos fuertes, ya que podrían confundirse con un grito de auxilio. Por favor, evita reproducir música en altavoces en los senderos o espacios públicos. La música a volumen moderado es aceptable si hay áreas designadas a ello.



Basura

Lleva contigo tu basura al recorrer los senderos y deposítala en los contenedores al regresar a los puntos habilitados. Sé consciente de mantener el entorno limpio.



Fogatas

No se permite hacer fogatas dentro del lugar, ya que dañan el suelo y representan un riesgo de incendios. Solo está permitido encender fuego en lugares específicamente habilitados.



Prohibido fumar

Está prohibido fumar dentro de las áreas protegidas. Esto previene incendios forestales y la generación de residuos.



Animales domésticos

No se permite el ingreso de mascotas. Los animales domésticos pueden causar daños a la flora y fauna del lugar.



Lugares autorizados

Utiliza únicamente los senderos y áreas señalizadas para evitar la erosión de otras zonas y garantizar tu seguridad.



**Imagina un lugar
donde el turismo aventura te
conecta con paisajes únicos y
ayuda a cuidar el planeta.**

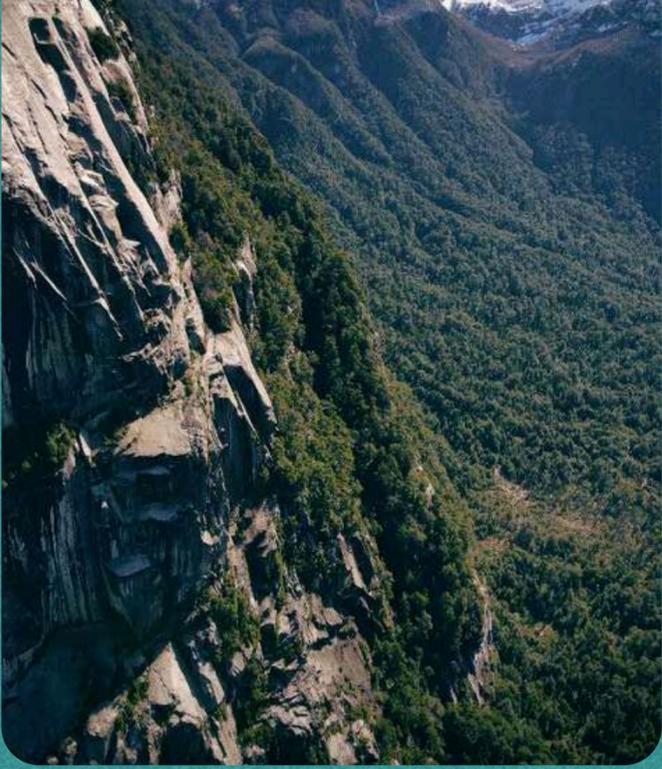
Así es Cumbres del Cóndor

el primer Parque Reserva de Proyecto Land, que abrirá en enero de 2025 en la Patagonia. Un destino diseñado para explorar de manera sostenible y consciente.



RESERVA CUMBRES DEL CÓNDOR

Es el lugar ideal para llevar tu pasión por la aventura al siguiente nivel. Aquí podrás vivir experiencias únicas, desde recorrer senderos impresionantes hasta ser parte de un compromiso real con la conservación. Pon en práctica todo lo aprendido con esta checklist y descubre una nueva forma de explorar el mundo.



**¡Nos vemos
en las redes!**



Escucha nuestro PODCAST

**PROYECTO
LAND EL PODCAST**



YouTube



Spotify

PROYECTOLAND.COM